

『1号館2階食堂』

WEEKLY MENU



いつもご利用いただき、誠にありがとうございます。皆様のご来店をお待ちしております。

Lunch	10/11 Mon	10/12 Tue	10/13 Wed	10/14 Thu	10/15 Fri
Aランチ ライス・味噌汁・ 選べる小鉢1品付	鯖の塩焼き ¥400 671 kcal 23.2 g 25.9 g 3.6 g	揚げ餃子の 豆板醤ソースがけ ¥400 676 kcal 16.8 g 19.0 g 4.2 g	厚揚げと挽き肉の 中華炒め ¥400 730 kcal 27.9 g 24.6 g 4.3 g	鶏肉団子と野菜の トマト煮込み ¥400 636 kcal 17.9 g 14.2 g 3.6 g	豚肉の生姜焼き ¥400 652 kcal 25.8 g 19.1 g 3.3 g
日替わりランチ ライス・味噌汁・ 選べる小鉢2品付	おだし香る 鶏の唐揚げ サルサピカンテソース ¥660 921 kcal 38.5 g 31.9 g 5.6 g	牛肉甘辛煮 ¥590 795 kcal 21.1 g 29.4 g 4.8 g	鶏肉の明太マヨ焼き ¥650 861 kcal 43.8 g 38.0 g 3.9 g	茄子ときのこ・ 鶏肉の南蛮漬け ¥590 784 kcal 31.0 g 23.0 g 4.1 g	海老カツ タルタルソース添え ¥660 688 kcal 21.4 g 16.7 g 3.3 g
丼	豚肉の辛味炒めとろろ丼 ¥540 641 kcal 21.1 g 15.1 g 1.1 g	【札幌らっきよ監修】 チーズチキンと野菜の スープカレー ¥650 877 kcal 40.8 g 34.1 g 4.4 g	いか天丼 ¥510 614 kcal 17.8 g 11.3 g 2.1 g	牛肉の柳川丼 ¥540 741 kcal 23.6 g 23.5 g 2.8 g	焼き鳥ねぎま丼 温泉玉子添え ¥560 759 kcal 38.3 g 25.9 g 1.9 g
カレー	ポークカレー ¥390				
定番そば・うどん ハーフカレーセット ¥100	かけそば・うどん ¥330				
日替わりそば・うどん ハーフカレーセット ¥100 日替わりラーメン ハーフチャーハンセット ¥100	野菜旨辛味噌ラーメン ¥510 647 kcal 22.0 g 20.6 g 11.1 g	山菜とろろそば・うどん ¥440 372 kcal 13.9 g 2.0 g 7.0 g	鶏チャーシューとんこつラーメン ¥540 730 kcal 36.2 g 21.0 g 10.0 g	肉ねぎそば・うどん ¥460 527 kcal 18.8 g 19.3 g 5.5 g	コーンバター醤油ラーメン ¥540 687 kcal 20.7 g 29.1 g 8.3 g
定番ラーメン ハーフチャーハンセット ¥100	塩ラーメン ¥410				
サイドメニュー	小鉢各種 / デザート ¥80 ミニチャーハン / ミニカレー ¥150 いなり ¥100 みそ汁単品 ¥50 麺大盛り ¥100				

※食材の都合により、メニューを変更させて頂く場合がございます。予めご了承くださいませ。

※栄養価表示 : エネルギー / たんぱく質 / 脂質 / 食塩相当量 (定食はライス・味噌汁込み、小鉢は除く)

※営業時間/11:00~14:00




食堂内での会話は控えめにお願いいたします。何卒ご理解の程、よろしくお願いいたします

『1号館 2階食堂』

WEEKLY MENU



いつもご利用いただき、誠にありがとうございます。皆様のご来店をお待ちしております。

Lunch	10/18 Mon	10/19 Tue	10/20 Wed	10/21 Thu	10/22 Fri
Aランチ ライス・味噌汁・ 選べる小鉢1品付	メンチカツと ナス肉詰めフライ 764 kcal 19.6 g 27.2 g 2.8 g ¥400	親子炒り玉子 743 kcal 27.0 g 28.9 g 4.0 g ¥400	白身魚のマヨネーズ焼き カレー風味  542 kcal 23.2 g 9.5 g 2.8 g ¥400	クリームコロッケ 709 kcal 13.6 g 23.5 g 2.2 g ¥400	豚しゃぶの ピリ辛サラダ仕立て 660 kcal 22.1 g 22.6 g 3.1 g ¥400
日替わりランチ ライス・味噌汁・ 選べる小鉢2品付	【おいしい魚の日】 金華銀鮭の粕漬け焼き  本日の おすすめ 655 kcal 29.5 g 18.2 g 2.7 g ¥660	ポークチャップ 699 kcal 26.2 g 19.7 g 3.6 g ¥590	おだし香る 鶏の唐揚げ 黒胡椒ソース  本日の おすすめ 1015 kcal 37.9 g 42.1 g 5.8 g ¥660	和風きのこおろし 豆腐ハンバーグ  本日の おすすめ 727 kcal 22.0 g 16.7 g 5.5 g ¥590	ミラノ風ビーフカツレツ 849 kcal 25.0 g 22.1 g 6.2 g ¥660
丼	ハッシュドビーフ オムライス ★人気メニュー★ 737 kcal 16.6 g 26.8 g 6.1 g ¥560	海鮮あんかけ焼きそば 本日の おすすめ 480 kcal 18.5 g 10.6 g 4.7 g ¥560	スタミナ丼 761 kcal 28.9 g 25.1 g 2.6 g ¥560	豚肉と野菜の オイスターソース丼 591 kcal 18.7 g 14.2 g 3.0 g ¥510	麻婆豆腐飯 636 kcal 22.5 g 15.9 g 3.8 g ¥510
カレー	ポークカレー ¥390				
定番そば・うどん ハーフカレーセット ¥100	かけそば・うどん ¥330				
日替わりそば・うどん ハーフカレーセット ¥100 日替わりラーメン ハーフチャーハンセット ¥100	味玉とんこつらーめん 579 kcal 27.3 g 13.9 g 10.0 g ¥560	きのこかき揚げ天そば・うどん 501 kcal 14.8 g 9.9 g 5.6 g ¥440	担々麺 ★人気メニュー★ 704 kcal 23.2 g 30.0 g 7.8 g ¥540	ほうとう 463 kcal 15.0 g 6.4 g 5.5 g ¥490	1/2日分野菜のタンメン 本日の おすすめ 504 kcal 20.9 g 8.8 g 8.1 g ¥510
定番ラーメン ハーフチャーハンセット ¥100	味噌ラーメン ¥460				
サイドメニュー	小鉢各種 / デザート ¥80 ミニチャーハン / ミニカレー ¥150 いなり ¥100 みそ汁単品 ¥50 麺大盛り ¥100				

※食材の都合により、メニューを変更させて頂く場合がございます。予めご了承くださいませ。

※栄養価表示：エネルギー / たんぱく質 / 脂質 / 食塩相当量（定食はライス・お味噌汁込み、小鉢は除く）

※営業時間/11:00~14:00

食堂内での会話は控えめにお願いいたします。何卒ご理解の程、よろしくお願いたします