

東京ダイヤビル 5号館食堂
今週のメニュー (7/14~7/18)

営業時間
平日11:00 ~ 14:00

いつも「東京ダイヤビル食堂」をご利用いただき、ありがとうございます。

メニュー種別	7月14日(月)	7月15日(火)	7月16日(水)	7月17日(木)	7月18日(金)
ランチ	SET A 鶏肉のわさび醤油 ¥570 (ライス・味噌汁・小鉢1品付き) エネルギー 712kcal タンパク質 32.3g 脂質 24.0g 食塩相当量 2.0g	ハンバーグ ハニーマスタードソース ¥570 (ライス・味噌汁・小鉢1品付き) エネルギー 653kcal タンパク質 20.9g 脂質 14.8g 食塩相当量 3.1g	海老カツ&牛肉コロッケ ¥570 (ライス・味噌汁・小鉢1品付き) エネルギー 845kcal タンパク質 18.9g 脂質 2.4g 食塩相当量 2.8g	ビッグチキンカツ ¥570 (ライス・味噌汁・小鉢1品付き) エネルギー 815kcal タンパク質 33.9g 脂質 24.3g 食塩相当量 2.8g	豚肉の生姜焼き 春巻き添え ¥570 (ライス・味噌汁・小鉢1品付き) エネルギー 660kcal タンパク質 22.3g 脂質 19.6g 食塩相当量 2.0g
	スマートミール Smart Meal 牛肉野菜炒め 肉団子の甘酢あん ¥650 (健康米・減塩味噌汁付き) エネルギー 666kcal タンパク質 23.5g 脂質 22.1g 食塩相当量 3.3g	豚肉の厚揚げの煮物 ほうれん草とちくわのしらす和え ¥660 (健康米・減塩味噌汁付き) エネルギー 767kcal タンパク質 31.0g 脂質 34.0g 食塩相当量 3.4g	ホキのジンジャーソース コーンサラダ ¥660 (健康米・減塩味噌汁付き) エネルギー 673kcal タンパク質 28.7g 脂質 20.2g 食塩相当量 2.5g	明太チーズスンドゥフ オクラと蒸し鶏の和え物 ¥680 (健康米・減塩味噌汁付き) エネルギー 671kcal タンパク質 31.7g 脂質 21.4g 食塩相当量 3.4g	マスタードチキン 南瓜とインゲンのピーナッツ和え ¥650 (健康米・減塩味噌汁付き) エネルギー 805kcal タンパク質 38.9g 脂質 31.7g 食塩相当量 2.2g
	スペシャルメニュー Special Lunch SP ゴーゴーカーレカツカレー ¥820 (味噌汁・小鉢1品付き) エネルギー 700kcal タンパク質 23.0g 脂質 18.6g 食塩相当量 4.9g	チキン南蛮 ¥690 (ライス・味噌汁・小鉢1品付き) エネルギー 863kcal タンパク質 21.6g 脂質 37.7g 食塩相当量 2.8g	カラフル麻婆春雨 ¥670 (ライス・味噌汁・小鉢1品付き) エネルギー 621kcal タンパク質 16.7g 脂質 3.9g 食塩相当量 3.5g	銀ひららの照り焼き ¥690 (ライス・味噌汁・小鉢1品付き) エネルギー 519kcal タンパク質 24.3g 脂質 8.4g 食塩相当量 1.4g	鯉と温玉のチャーハン ¥800 (味噌汁・小鉢1品付き) エネルギー 557kcal タンパク質 22.0g 脂質 15.0g 食塩相当量 3.0g
パスタ 週替わり アスパラとウインナーの トマトクリームスパゲティ ¥550 (麺大盛り+100円)	アスパラとウインナーの トマトクリームスパゲティ ¥550 (麺大盛り+100円)	アスパラとウインナーの トマトクリームスパゲティ ¥550 (麺大盛り+100円)	アスパラとウインナーの トマトクリームスパゲティ ¥550 (麺大盛り+100円)	アスパラとウインナーの トマトクリームスパゲティ ¥550 (麺大盛り+100円)	
カレー	日替わり 白身フライ ¥560 (味噌汁付き) (ライス大盛り+60円)	オムレツ ¥560 (味噌汁付き) (ライス大盛り+60円)	ハヤシライス ¥460 (ライス大盛り+60円)	コロッケ ¥560 (味噌汁付き) (ライス大盛り+60円)	チーズ ¥560 (味噌汁付き) (ライス大盛り+60円)
	定番 ポークカレー ¥460 (ライス大盛り+60円) カツカレー (味噌汁付き) ¥580 (ライス大盛り+60円)	ポークカレー ¥460 (ライス大盛り+60円) カツカレー (味噌汁付き) ¥580 (ライス大盛り+60円)	ポークカレー ¥460 (ライス大盛り+60円) カツカレー (味噌汁付き) ¥580 (ライス大盛り+60円)	ポークカレー ¥460 (ライス大盛り+60円) カツカレー (味噌汁付き) ¥580 (ライス大盛り+60円)	ポークカレー ¥460 (ライス大盛り+60円) カツカレー (味噌汁付き) ¥580 (ライス大盛り+60円)
ラーメン	日替わり 高菜豚骨ラーメン ¥540 (麺大盛り+100円)	—	チョーシュー麺 ¥640 (麺大盛り+100円)	—	黒マー油ラーメン ¥560 (麺大盛り+100円)
	定番 塩ラーメン ¥490 (麺大盛り+100円)	塩ラーメン ¥490 (麺大盛り+100円)	塩ラーメン ¥490 (麺大盛り+100円)	塩ラーメン ¥490 (麺大盛り+100円)	塩ラーメン ¥490 (麺大盛り+100円)
そば・うどん	日替わり —	薩摩天うどん・そば ¥480 (麺大盛り+100円)	—	きしめん ¥480 (麺大盛り+100円)	—
	定番 かけそば・うどん ¥400 (麺大盛り+100円) 山菜/きつね ¥500 (麺大盛り+100円)	かけそば・うどん ¥400 (麺大盛り+100円) 山菜/きつね ¥500 (麺大盛り+100円)	かけそば・うどん ¥400 (麺大盛り+100円) 山菜/きつね ¥500 (麺大盛り+100円)	かけそば・うどん ¥400 (麺大盛り+100円) 山菜/きつね ¥500 (麺大盛り+100円)	かけそば・うどん ¥400 (麺大盛り+100円) 山菜/きつね ¥500 (麺大盛り+100円)
日替わり弁当	特選弁当 ¥650 (味噌汁付き)	特選弁当 ¥650 (味噌汁付き)	特選弁当 ¥650 (味噌汁付き)	特選弁当 ¥650 (味噌汁付き)	特選弁当 ¥650 (味噌汁付き)
サイドメニュー	ごはん ¥100、いなりずし(1個) ¥60、おにぎり ¥100、味噌汁 ¥60、単品小鉢 ¥80、単品コロッケ ¥110、 パスタサラダ ¥110、サラダバー ¥110、ミニカレー(セットのみ、単品なし) ¥200、和麺ハーフ ¥300、 白飯・健康米大盛り 250g(定食・カレー・丼) ¥60、麺・味噌飯大盛り ¥100				

(注) 食材仕入れの都合により、メニューを変更させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

SETA・スペシャルメニューは、料理・ライス・味噌汁の栄養価を表示しています。(セレクト小鉢は含まれません)