

10月【今週のMENU】



ダイヤビル5号館 **SHIDAX**
人と社会を健康に美しく
営業時間 昼食 11:00~14:00

10/11~10/15版		10月11日(月)		10月12日(火)		10月13日(水)		10月14日(木)		10月15日(金)	
SETA 〔料理・小鉢 味噌汁・ご飯〕	価格	グリルチキン 自家製ソース	570円	和風おろし ハンバーグ	570円	牛肉コロッケ& さきみロールチーズカツ	570円	豚肉の 味噌漬け焼き	570円	照りマヨチキン	570円
	エネルギー		808kcal		685kcal		749kcal		724kcal		813kcal
	塩分		4.2g		3.1g		2.5g		1.9g		1.7g
日替わり SET MENU 〔料理・小鉢 味噌汁・ご飯〕	価格	390円ランチ 大判アジフライ	390円	★ワンコイン★ 広東丼	500円	☺ ぶりの黒胡椒焼き	520円	白身フライ &フカカツ	470円	☺ 390円ランチ 肉団子八宝菜	390円
	エネルギー		637kcal		567kcal		647kcal		624kcal		631kcal
	塩分		1.8g		1.8g		1.9g		2.0g		3.5g
SPECIAL LUNCH 〔料理〕	価格	サンドアップチゲ	600円	有頭エビフライ &ヒレカツ	690円	おすぎめごはん 釜玉うどん ~松茸ご飯付き~	530円	ご当地ラーメンフェア 青森煮干しラーメン ~ライス付き~	540円	ビーフシチュー オムライス ~スープ付き~	580円
	エネルギー		717kcal		728kcal		813kcal		791kcal		730kcal
	塩分		4.2g		1.8g		4.2g		8.4g		4.6g
本日のCURRY	価格	コロッケ	490円	チーズ	490円	ハヤシライス	390円	温泉玉子	490円	ウインナー	490円
日替わり NOODLE ミニカレーセット 100円	価格	かけうどん・かけそば 330円									
		(山菜/きつね) うどん・そば	380円	(山菜/きつね) うどん・そば	380円	(天ぷら/山菜/きつね) うどん・そば	380円	(山菜/きつね) うどん・そば	380円	(山菜/きつね) うどん・そば	380円
		醤油ラーメン	450円	豚骨ラーメン	450円	塩ラーメン	450円	味噌ラーメン	450円	黒マー油ラーメン	500円
週替わりパスタ	価格	アスパラとウインナーのトマトクリームスパゲティ 480円									
日替わり弁当 (味噌汁付き)	価格	特選弁当 590円									
定番メニュー		○カレーライス 390円 ○ごはん 90円 ○いなり 60円 ○おにぎり 100円 ○味噌汁 60円 ○天ぷら 100円 ○カツカレー味噌汁付 510円 ○単品小鉢 80円 ○単品コロッケ・パスタサラダ・サラダバー 110円 ○麺大盛り 50円									

★パスタコーナーをお召し上がりのお客様先着55名様に、
10月15日→パンをサービス致します。
※定食は、料理・ご飯・味噌汁の栄養価を表示しています。
※仕入れの都合によりメニュー変更をさせていただく場合がございます。ご了承下さいませ。
※当面の間、一部メニューを縮小させて頂いております。

※食堂内での会話は控えめにお願いいたします。何卒ご理解の程、よろしくお願いいたします。

日々の業務お疲れ様です。
390円ランチ・ご当地ラーメンフェア開催中です。
皆様のご来店をお待ちしております。
今週のおすすめは、
大判アジフライ・
釜玉うどん~松茸ご飯付き~・
青森煮干しラーメン・肉団子八宝菜です。

10月【今週のMENU】



ダイヤビル5号館 **SHIDAX**
人と社会を健康に美しく
営業時間 昼食 11:00~14:00

10/18~10/22 版		10月18日(月)		10月19日(火)		10月20日(水)		10月21日(木)		10月22日(金)	
SETA 〔料理・小鉢 味噌汁・ご飯〕	価格	ササミチーズカツ カレーソース	570円	豚肉の生姜焼き &肉しゅうまい	570円	さんま タルタルフライ	570円	バジルチキン トマトソース	570円	ビーフカツ デミグラスソース	570円
	エネルギー		786kcal		884kcal		772kcal		649kcal		865kcal
	塩分		3.1g		2.1g		3.0g		2.6g		2.0g
日替わり SET MENU 〔料理・小鉢 味噌汁・ご飯〕	価格	390円ランチ ハムと野菜の さっぱり炒め	390円	さわらの 塩麹漬け焼き	520円	ロールキャベツ ポトフ	520円	ミックスフライ	470円	390円ランチ きんぴら焼肉	390円
	エネルギー		527kcal		585kcal		529kcal		656kcal		565kcal
	塩分		2.7g		1.9g		2.3g		2.4g		1.7g
SPECIAL LUNCH 〔料理〕	価格	さばの文化干し 〜けんちん汁付き〜	600円	特選 かしわ天 クリーミーカレーうどん 〜ライス・小鉢付き〜	650円	十勝風豚丼	600円	ご当地ラーメンフェア 鹿児島黒豚 とんこつラーメン 〜ライス付き〜	560円	蒸し鶏と野菜の 韓国風	570円
	エネルギー		926kcal		982kcal		741kcal		863kcal		549kcal
	塩分		4.2g		5.9g		2.5g		7.1g		2.7g
本日のCURRY	価格	コーンコロッケ	490円	オムレツ	490円	ハヤシライス	390円	ハッシュドポテト	490円	メンチカツ	490円
日替わり NOODLE ミニカレーセット 100円	価格	かけうどん・かけそば 330円									
		(山菜/きつね) うどん・そば	380円	(山菜/きつね) うどん・そば	380円	(天ぷら/山菜/きつね) うどん・そば	380円	(山菜/きつね) うどん・そば	380円	(山菜/きつね) うどん・そば	380円
		醤油ラーメン	450円	豚骨ラーメン	450円	塩ラーメン	450円	味噌ラーメン	450円	黒マー油ラーメン	500円
週替わりパスタ	価格	ミートソーススパゲティ 400円									
日替わり弁当 (味噌汁付き)	価格	特選弁当 590円									
定番メニュー		○カレーライス 390円 ○ごはん 90円 ○いなり 60円 ○おにぎり 100円 ○味噌汁 60円 ○天ぷら 100円 ○カツカレー味噌汁付 510円 ○単品小鉢 80円 ○単品コロッケ・パスタサラダ・サラダバー 110円 ○麺大盛り 50円									

☆スペシャルコーナーをお召し上がりのお客様先着55名様に、
10月25日→ミニ春巻きをサービス致します。
※定食は、料理・ご飯・味噌汁の栄養価を表示しています。
※仕入れの都合によりメニュー変更をさせていただく場合がございます。ご了承下さいませ。
※当面の間、一部メニューを縮小させて頂いております。



日々の業務お疲れ様です。
390円ランチ・ご当地ラーメンフェア開催中です。
皆様のご来店をお待ちしております。
今週のおすすめは、
ハムと野菜のさっぱり炒め・
かしわ天クリーミーカレーうどん・
鹿児島黒豚とんこつラーメン・きんぴら焼肉です。

※食堂内での会話は控えめをお願いいたします。何卒ご理解の程、よろしくお願いいたします。