

東京ダイヤビル 1号館食堂

今週のメニュー (8/1~8/5)

営業時間
平日11:00 ~ 14:00

いつも「東京ダイヤビル食堂」をご利用いただき、ありがとうございます。

ダイヤビルテック株式会社

メニュー種別		8月1日 (月)	8月2日 (火)	8月3日 (水)	8月4日 (木)	8月5日 (金)
ランチ	日替わり A	豚肉と小松菜の オイスターソース炒め ¥400 (ライス・味噌汁・小鉢1品付き) エネルギー 590kcal タンパク質 21.5g 脂 質 15.1g 食塩相当量 3.3g	海老かつ ¥400 (ライス・味噌汁・小鉢1品付き) エネルギー 633kcal タンパク質 15.1g 脂 質 18.6g 食塩相当量 2.9g	きんぴら焼肉 ¥400 (ライス・味噌汁・小鉢1品付き) エネルギー 609kcal タンパク質 19.5g 脂 質 12.1g 食塩相当量 3.6g	メンチカツの 卵あんかけ ¥400 (ライス・味噌汁・小鉢1品付き) エネルギー 886kcal タンパク質 21.8g 脂 質 37.6g 食塩相当量 4.6g	アジフライと 野菜コロッケ ¥400 (ライス・味噌汁・小鉢1品付き) エネルギー 614kcal タンパク質 14.3g 脂 質 18.2g 食塩相当量 2.2g
	日替わり B	-	豚肉のバルサミコ マスタードソース ¥580 (ライス・味噌汁・小鉢2品付き) エネルギー 662kcal タンパク質 25.5g 脂 質 22.4g 食塩相当量 3.4g 店長 おすすめ	-	鶏肉と野菜の 柚子クリーム煮 ¥580 (ライス・味噌汁・小鉢2品付き) エネルギー 704kcal タンパク質 31.3g 脂 質 22.4g 食塩相当量 2.9g	-
	スペシャル Special Lunch SP	黒毛和牛メンチかつ ネミソース ¥660 (ライス・味噌汁・小鉢2品付き) エネルギー 971kcal タンパク質 18.2g 脂 質 50.1g 食塩相当量 3.4g 店長 おすすめ	-	鶏肉の塩麹香草焼き 夏野菜のマリネ ¥660 (ライス・味噌汁・小鉢2品付き) エネルギー 768kcal タンパク質 39.8g 脂 質 25.8g 食塩相当量 5.6g 肉料理 工房	-	赤魚の煮付け ¥660 (ライス・味噌汁・小鉢2品付き) エネルギー 505kcal タンパク質 28.4g 脂 質 3.6g 食塩相当量 4.2g
丼物・ パスタ	日替わり ・週替わり	ビビンバ ¥550 (味噌汁付き) エネルギー 715kcal タンパク質 20.7g 脂 質 23.2g 食塩相当量 5.8g	麻婆豆腐飯 ¥510 (味噌汁付き) エネルギー 621kcal タンパク質 22.6g 脂 質 12.4g 食塩相当量 5.3g	トルコライス ¥600 (味噌汁付き) エネルギー 831kcal タンパク質 26.9g 脂 質 32.1g 食塩相当量 5.5g	豚塩カルビ丼 ¥550 (味噌汁付き) エネルギー 726kcal タンパク質 23.3g 脂 質 29.3g 食塩相当量 4.2g 店長 おすすめ	白のあんかけ炒飯 ¥550 (味噌汁付き) エネルギー 576kcal タンパク質 17.5g 脂 質 11.9g 食塩相当量 6.4g 店長 おすすめ
	カレー	定 番	ポークカレー ¥390	ポークカレー ¥390	ポークカレー ¥390	ポークカレー ¥390
ラーメン	日替わり	ワンタン麺 ¥550 (麺大盛り+100円) エネルギー 526kcal タンパク質 21.2g 脂 質 9.5g 食塩相当量 8.6g	-	担々麺 ¥560 (麺大盛り+100円) エネルギー 693kcal タンパク質 22.6g 脂 質 29.7g 食塩相当量 7.8g	ツナとトマトだれの 冷し中華 ¥630 (麺大盛り+100円) エネルギー 499kcal タンパク質 22.8g 脂 質 3.7g 食塩相当量 5.0g 冷 麺	-
	定 番	塩ラーメン ¥410 (麺大盛り+100円)	塩ラーメン ¥410 (麺大盛り+100円)	塩ラーメン ¥410 (麺大盛り+100円)	塩ラーメン ¥410 (麺大盛り+100円)	塩ラーメン ¥410 (麺大盛り+100円)
そば・ うどん	日替わり	-	胡麻だれぶっかけ うどん ¥490 (麺大盛り+100円) エネルギー 469kcal タンパク質 18.4g 脂 質 6.9g 食塩相当量 4.3g	-	-	豚汁そば・うどん ¥460 (麺大盛り+100円) エネルギー 480kcal タンパク質 15.4g 脂 質 8.6g 食塩相当量 4.5g
	定 番	かけそば・うどん ¥330 (麺大盛り+100円)	かけそば・うどん ¥330 (麺大盛り+100円)	かけそば・うどん ¥330 (麺大盛り+100円)	かけそば・うどん ¥330 (麺大盛り+100円)	かけそば・うどん ¥330 (麺大盛り+100円)
日替わり弁当		-	-	-	-	-
サイドメニュー		ごはん ¥100、いなりずし (2個) ¥100、おにぎり ¥100、味噌汁 ¥50、天ぷら ¥100~、小鉢各種・デザート ¥80 ミニチャーハン (単品) ¥150、ミニチャーハン (セット) ¥100、ミニカレー (単品) ¥150、ミニカレー (セット) ¥100				

(注) 食材仕入れの都合により、メニューを変更させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

東京ダイヤビル 1号館食堂

今週のメニュー (8/8~8/12)

営業時間
平日11:00 ~ 14:00

いつも「東京ダイヤビル食堂」をご利用いただき、ありがとうございます。

ダイヤビルテック株式会社

メニュー種別	8月8日 (月)	8月9日 (火)	8月10日 (水)	8月11日 (木)	8月12日 (金)
ランチ	日替わり A クリームコロッケ ¥400 (ライス・味噌汁・小鉢1品付き) エネルギー 707kcal タンパク質 13.7g 脂 質 23.0g 食塩相当量 2.2g	豚肉と蓮根の味噌炒め ¥400 (ライス・味噌汁・小鉢1品付き) エネルギー 616kcal タンパク質 19.5g 脂 質 14.3g 食塩相当量 4.4g	ハム卵ロールと野菜コロッケ ¥400 (ライス・味噌汁・小鉢1品付き) エネルギー 749kcal タンパク質 15.2g 脂 質 28.8g 食塩相当量 2.8g		鶏肉団子の野菜あんかけ ¥400 (ライス・味噌汁・小鉢1品付き) エネルギー 649kcal タンパク質 18.1g 脂 質 18.4g 食塩相当量 4.2g
	日替わり B -	ビックメンチカツ粒マスタードソース ¥580 (ライス・味噌汁・小鉢2品付き) エネルギー 894kcal タンパク質 20.8g 脂 質 36.7g 食塩相当量 3.5g	-	-	-
	スペシャル Special Lunch SP <div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> 夏野菜のミートソースハンバーグ ¥660 (ライス・味噌汁・小鉢2品付き) エネルギー 859kcal タンパク質 29.7g 脂 質 24.9g 食塩相当量 5.1g </div>	-	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> 【おいしい魚の日】赤魚の味噌粕漬 ¥660 (ライス・味噌汁・小鉢2品付き) エネルギー 675kcal タンパク質 31.7g 脂 質 20.9g 食塩相当量 3.6g </div>	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> 豚ロースの竜田揚げ ¥660 (ライス・味噌汁・小鉢2品付き) エネルギー 848kcal タンパク質 31.1g 脂 質 32.4g 食塩相当量 3.0g </div>	
丼物・パスタ 日替わり・週替わり 豚肉の細切り飯 ¥550 (味噌汁付き) エネルギー 649kcal タンパク質 19.5g 脂 質 18.1g 食塩相当量 3.6g	エビマヨ炒飯 ¥560 (味噌汁付き) エネルギー 679kcal タンパク質 19.0g 脂 質 21.3g 食塩相当量 5.4g <div style="border: 2px solid red; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;"> 店長おすすめ </div>	フルコギ丼 ¥560 (味噌汁付き) エネルギー 706kcal タンパク質 21.4g 脂 質 23.3g 食塩相当量 2.9g		天津飯(甘酢味) ¥540 (味噌汁付き) エネルギー 589kcal タンパク質 16.8g 脂 質 8.7g 食塩相当量 4.0g	
カレー 日替わり -	-	-	-	-	
	定番 ポークカレー ¥390	ポークカレー ¥390	ポークカレー ¥390	ポークカレー ¥390	
ラーメン	日替わり 明太子どんこつラーメン ¥530 (麺大盛り+100円) エネルギー 544kcal タンパク質 27.0g 脂 質 11.5g 食塩相当量 10.7g	-	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> 豆乳マヨだれの冷し中華 ¥630 (麺大盛り+100円) エネルギー 794kcal タンパク質 25.1g 脂 質 39.1g 食塩相当量 2.1g </div>		ビーフフォー ¥560 (麺大盛り+100円) エネルギー 369kcal タンパク質 12.6g 脂 質 8.8g 食塩相当量 5.4g <div style="border: 2px solid red; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;"> 店長おすすめ </div>
	定番 味噌ラーメン ¥460 (麺大盛り+100円)	味噌ラーメン ¥460 (麺大盛り+100円)	味噌ラーメン ¥460 (麺大盛り+100円)	味噌ラーメン ¥460 (麺大盛り+100円)	
そば・うどん	日替わり -	食べるラー油のぶっかけうどん ¥490 (麺大盛り+100円) エネルギー 577kcal タンパク質 13.5g 脂 質 19.6g 食塩相当量 2.8g 	-	-	
	定番 かけそば・うどん ¥330 (麺大盛り+100円)	かけそば・うどん ¥330 (麺大盛り+100円)	かけそば・うどん ¥330 (麺大盛り+100円)	かけそば・うどん ¥330 (麺大盛り+100円)	
日替わり弁当 -	-	-	-	-	
サイドメニュー	ごはん¥100、いなりずし(2個)¥100、おにぎり¥100、味噌汁¥50、天ぷら¥100~、小鉢各種・デザート¥80 ミニチャーハン(単品)¥150、ミニチャーハン(セット)¥100、ミニカレー(単品)¥150、ミニカレー(セット)¥100				

山の日は

(注) 食材仕入れの都合により、メニューを変更させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

(木曜日はお休みです)