## 東京ダイヤビル 1号館食堂 今週のメニュー (4/28~5/2)

営業時間 平日11:00 ~ 14:00

いつも「東京ダイヤビル食堂」をご利用いただき、ありがとうございます。

メニュ	一種別	4月28日 (月)	4月29日 (火)	4月30日 (水)	5月1日 (木)	5月2日 (金)
ランチ	D. £±do ( )	アジフライ ¥480		メンチカツの ¥480	豚肉ともやしの ¥480 ねぎソース	キムチ豆腐炒め ¥480
	日替わり	(ライス・味噌汁・小鉢1品付き)		<b>卵あんかけ</b> (ライス・味噌汁・小鉢1品付き)	(ライス・味噌汁・小鉢1品付き)	(ライス・味噌汁・小鉢1品付き)
	Λ	エネルギー 670kcal		エネルギー 880kcal	エネルギー 592kcal	エネルギー 563kcal
	A	タンパク質 24.0g		タンパク質 21.6g	タンパク質 22.1g	タンパク質 21.5g
		脂 質 19.0g		脂 質 34.3g	脂 質 13.5g	脂 質 13.0g
		食塩相当量 2.7g		食塩相当量 4.4g	食塩相当量 4.0g	食塩相当量 5.0g
					揚げ餃子の ¥580	
	日替わり				チリミート	
					(ライス・味噌汁・小鉢2 <b>品付き)</b>	
	B	_		_	エネルギー 744kcal	_
					タンパク質 20.1g	
					脂 質 20.9g	
					食塩相当量 4.7g	
	スペシャル Special Lunch	和風おろし ¥680 ハンバーグ		青椒肉絲 ¥680		チキンの ¥730 香草パン粉焼き
	Special Lunch	11211-17				日年バア初祝し
	CD	(ライス・味噌汁・小鉢2品付き)	174	(ライス・味噌汁・小鉢2品付き)		(ライス・味噌汁・小鉢2品付き)
	SP	エネルギー 608kcal		エネルギー 611kcal	_	エネルギー 775kcal
		タンパク質 24.5g		タンパク質 21.6g		タンパク質 33.4g
		脂 質 12.3g		脂 質 14.4g		脂 質 24.3g
	=	食塩相当量 5.9g		食塩相当量 3.1g		食塩相当量 3.4g
丼 物・パスタ	日替わり ・週替わり	チキンオーバーライス ¥760		ムサカな ¥730 ハンバーグDon	豚肉の ¥660 味噌炒め丼	おそば屋さんの ¥680 かつカレー丼
/\&\*	・週音イクサイ	(味噌汁付き)		(味噌汁付き)	(味噌汁付き)	(味噌汁付き)
		(ご飯大盛り+100円)		(麺大盛り+100円)	(ご飯大盛り+100円)	(ご飯大盛り+100円)
		エネルギー 766kcal		エネルギー 794kcal	エネルギー 700kcal	エネルギー 715kcal
		タンパク質 32.0g	V III	タンパク質 22.4g	<b>店長</b> タンパク質 26.0g	タンパク質 18.5g 店長
		Menu Fair 脂 質 27.4g 食塩相当量 3.9g		脂 質 29.1g 食塩相当量 3.6g	おすすめ 脂 質 19.2g 食塩相当量 4.9g	おすすめ 脂 質 18.2g
カレー	日替わり	食塩相当量 3.9g		食塩相当量 3.6g	艮塩柏ヨ重 4.98	食塩相当量 5.5g
110						
		_		_	_	_
	定番	カレーライス ¥430		カレーライス ¥430	カレーライス ¥430	カレーライス ¥430
	AC HI	(ご飯大盛り+100円)		(ご飯大盛り+100円)	(ご飯大盛り+100円)	(ご飯大盛り+100円)
ラーメン	日替わり	煮干ラーメン ¥600		1/2日分野菜のピリ辛みぞ ラーメン(特製みそ付き) ¥680		葱チャーシュー ¥630
						とんこつラーメン
		( <b>麺大盛り + 100円</b> ) エネルギー 521kcal		( <b>麺大盛り+100円</b> ) エネルギー 731kcal		( <b>麺大盛り+100円</b> ) エネルギー 658kcal
		タンパク質 20.3g		タンパク質 27.1g	_	タンパク質 25.0g
		脂 質 14.0g		脂 質 23.3g		脂 質 23.7g
		食塩相当量 7.3g		食塩相当量 10.4g		食塩相当量 11.0g
	定番	醤油ラーメン ¥410		醤油ラーメン ¥410	醤油ラーメン ¥410	醤油ラーメン ¥410
		(麺大盛り+100円)		(麺大盛り+100円)	(麺大盛り+100円)	(麺大盛り+100円)
そば・	日替わり				<b>ばら海苔 ¥490</b>	
					うどん・そば	
うどん					(麺大盛り+100円)	
		_		_	エネルギー 363kcal	
					タンパク質 15.8g	
					脂 質 2.2g	
	定番	かけそば・うどん ¥360	-	かけそば・うどん ¥360	食塩相当量 5.5g かけそば・うどん ¥360	かけそば・うどん ¥360
		(麺大盛り+100円)		(麺大盛り+100円)	(麺大盛り+100円)	(麺大盛り+100円)
	11 (5 42)					
日替わ	り弁当			_	_	_
サイドカ	×= 1 -	7H4 ¥ 1 0 0	八松八ず1、(7個) × * *	り は は は は と こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ	ポニメ 1 0 0 ルシャ 1	-#_L×0^
サイドカ	×= 1 -	ごはん¥ 1 0 0 、 混ぜご飯(単品)¥ 1	、 いなりずし(2個)¥10 50 、 混ぜご飯(セット)	O 、 味噌汁¥50 、 天/ ¥100 、 ミニカレー(単	ぷら¥100~ 、 小鉢各種 品)¥170 、 ミニカレー	・デザート¥80 (セット)¥120