

# 東京ダイヤビル 5号館食堂

## 今週のメニュー (8/1~8/5)

**営業時間**  
平日11:00 ~ 14:00

いつも「東京ダイヤビル食堂」をご利用いただき、ありがとうございます。

ダイヤビルテック株式会社

メニュー種別		8月1日 (月)	8月2日 (火)	8月3日 (水)	8月4日 (木)	8月5日 (金)
ランチ	<b>SET A</b>	<b>豚肉の味噌漬焼む</b> ¥570 <small>(ライス・味噌汁・小鉢1品付き)</small> エネルギー 703kcal タンパク質 31.7g 脂質 24.0g 食塩相当量 1.9g	<b>ピリ辛油淋鶏</b> ¥570 <small>(ライス・味噌汁・小鉢1品付き)</small> エネルギー 671kcal タンパク質 26.5g 脂質 20.3g 食塩相当量 3.0g	<b>メンチカツ BBQソース</b> ¥570 <small>(ライス・味噌汁・小鉢1品付き)</small> エネルギー 634kcal タンパク質 22.7g 脂質 9.4g 食塩相当量 3.7g	<b>ヒレカツ</b> ¥570 <small>(ライス・味噌汁・小鉢1品付き)</small> エネルギー 573kcal タンパク質 20.2g 脂質 9.0g 食塩相当量 1.7g	<b>夏野菜ハンバーグ グレイビーソース</b> ¥570 <small>(ライス・味噌汁・小鉢1品付き)</small> エネルギー 736kcal タンパク質 23.9g 脂質 18.1g 食塩相当量 3.7g
	スマートミール Smart Meal	<b>さわらの薬味ボン酢 じゃが芋のどぼろ煮</b> ¥600 <small>(健康米・減塩味噌汁付き)</small> エネルギー 741kcal タンパク質 33.5g 脂質 23.3g 食塩相当量 3.3g	<b>豚肉の生姜焼き 小松菜とれんごんの辛子和え</b> ¥600 <small>(健康米・減塩味噌汁付き)</small> エネルギー 685kcal タンパク質 28.3g 脂質 20.5g 食塩相当量 3.1g	<b>鶏ささみと野菜の甘酢炒め きゅうりの塩昆布和え</b> ¥620 <small>(健康米・減塩味噌汁付き)</small> エネルギー 691kcal タンパク質 27.4g 脂質 17.2g 食塩相当量 2.2g	<b>茹で牛肉と野菜の中華だれ じゃが芋とツナの煮物</b> ¥630 <small>(健康米・減塩味噌汁付き)</small> エネルギー 678kcal タンパク質 24.5g 脂質 21.1g 食塩相当量 3.4g	<b>明水チースンドゥーフ オクラと蒸し鶏の和え物</b> ¥600 <small>(健康米・減塩味噌汁付き)</small> エネルギー 671kcal タンパク質 31.7g 脂質 21.4g 食塩相当量 3.4g
	スペシャル Special Lunch SP	<b>チースキーマカレー</b> ¥680 <small>(味噌汁・小鉢1品付き)</small> エネルギー 866kcal タンパク質 28.7g 脂質 35.2g 食塩相当量 5.2g 	<b>ホッケ一夜干し焼き</b> ¥600 <small>(とろろ昆布汁・小鉢1品付き)</small> エネルギー 626kcal タンパク質 32.3g 脂質 18.1g 食塩相当量 3.5g	<b>蒲焼き豚丼</b> ¥520 <small>(味噌汁・小鉢1品付き)</small> エネルギー 621kcal タンパク質 30.4g 脂質 13.7g 食塩相当量 2.8g	<b>札幌らっきょ監修 スープカレー</b> ¥580 <small>(味噌汁・小鉢1品付き)</small> エネルギー 698kcal タンパク質 23.1g 脂質 24.7g 食塩相当量 3.5g 	<b>鯖の電田揚げ</b> ¥520 <small>(味噌汁・小鉢1品付き)</small> エネルギー 727kcal タンパク質 24.8g 脂質 25.2g 食塩相当量 1.5g 
パスタ	<b>ミートソーススパゲティ</b> ¥410 <small>(麺大盛り+50円)</small>	<b>ミートソーススパゲティ</b> ¥410 <small>(麺大盛り+50円)</small>	<b>ミートソーススパゲティ</b> ¥410 <small>(麺大盛り+50円)</small>	<b>ミートソーススパゲティ</b> ¥410 <small>(麺大盛り+50円)</small>	<b>ミートソーススパゲティ</b> ¥410 <small>(麺大盛り+50円)</small>	
カレー	日替わり	<b>コーンコロッケ</b> ¥490 <small>(味噌汁付き)</small>	<b>オムレツ</b> ¥490 <small>(味噌汁付き)</small>	<b>ハヤシライス</b> ¥390	<b>メンチカツ</b> ¥490 <small>(味噌汁付き)</small>	<b>白身フライ</b> ¥490 <small>(味噌汁付き)</small>
	定番	<b>ポークカレー</b> ¥390 <b>カツカレー</b> ¥510 <small>(味噌汁付き)</small>	<b>ポークカレー</b> ¥390 <b>カツカレー</b> ¥510 <small>(味噌汁付き)</small>	<b>ポークカレー</b> ¥390 <b>カツカレー</b> ¥510 <small>(味噌汁付き)</small>	<b>ポークカレー</b> ¥390 <b>カツカレー</b> ¥510 <small>(味噌汁付き)</small>	<b>ポークカレー</b> ¥390 <b>カツカレー</b> ¥510 <small>(味噌汁付き)</small>
ラーメン	日替わり	<b>五目ラーメン</b> ¥500 <small>(麺大盛り+50円)</small>		<b>塩バターコーンラーメン</b> ¥510 <small>(麺大盛り+50円)</small>		<b>黒マー油ラーメン</b> ¥500 <small>(麺大盛り+50円)</small>
	定番	<b>醤油ラーメン</b> ¥450 <small>(麺大盛り+50円)</small>	<b>醤油ラーメン</b> ¥450 <small>(麺大盛り+50円)</small>	<b>醤油ラーメン</b> ¥450 <small>(麺大盛り+50円)</small>	<b>醤油ラーメン</b> ¥450 <small>(麺大盛り+50円)</small>	<b>醤油ラーメン</b> ¥450 <small>(麺大盛り+50円)</small>
そば・うどん	日替わり		<b>ちくわ天そば・うどん</b> ¥430 <small>(麺大盛り+50円)</small>		<b>とろろそば・うどん</b> ¥400 <small>(麺大盛り+50円)</small>	
	定番	<b>かけそば・うどん</b> ¥330 <small>(麺大盛り+50円)</small>	<b>かけそば・うどん</b> ¥330 <small>(麺大盛り+50円)</small>	<b>かけそば・うどん</b> ¥330 <small>(麺大盛り+50円)</small>	<b>かけそば・うどん</b> ¥330 <small>(麺大盛り+50円)</small>	<b>かけそば・うどん</b> ¥330 <small>(麺大盛り+50円)</small>
		<b>山菜/きつね</b> ¥380 <small>(麺大盛り+50円)</small>	<b>山菜/きつね</b> ¥380 <small>(麺大盛り+50円)</small>	<b>山菜/きつね</b> ¥380 <small>(麺大盛り+50円)</small>	<b>山菜/きつね</b> ¥380 <small>(麺大盛り+50円)</small>	<b>山菜/きつね</b> ¥380 <small>(麺大盛り+50円)</small>
日替わり弁当	<b>特選弁当</b> ¥590 <small>(味噌汁付き)</small>	<b>特選弁当</b> ¥590 <small>(味噌汁付き)</small>	<b>特選弁当</b> ¥590 <small>(味噌汁付き)</small>	<b>特選弁当</b> ¥590 <small>(味噌汁付き)</small>	<b>特選弁当</b> ¥590 <small>(味噌汁付き)</small>	
サイドメニュー	<b>ごはん ¥90、いなりずし (1個) ¥60、おにぎり ¥100、味噌汁 ¥60、天ぷら ¥100、単品小鉢 ¥80</b> <b>単品コロッケ ¥110、パスタサラダ ¥110、サラダバー ¥110、ミニカレー (セット) ¥100</b>					

(注) 食材仕入れの都合により、メニューを変更させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

# 東京ダイヤビル 5号館食堂

## 今週のメニュー (8/8~8/12)

**営業時間**  
平日11:00 ~ 14:00

いつも「東京ダイヤビル食堂」をご利用いただき、ありがとうございます。

ダイヤビルテック株式会社

メニュー種別		8月8日 (月)	8月9日 (火)	8月10日 (水)	8月11日 (木)	8月12日 (金)
ランチ	<b>SET A</b>	<b>ケイジャンポーク</b> ¥570 (ライス・味噌汁・小鉢1品付き) エネルギー 680kcal タンパク質 29.6g 脂質 22.7g 食塩相当量 1.8g	<b>チキン南蛮</b> ¥570 (ライス・味噌汁・小鉢1品付き) エネルギー 743kcal タンパク質 26.5g 脂質 2.2g 食塩相当量 4.0g	<b>牛かつおろしポン酢</b> ¥570 (ライス・味噌汁・小鉢1品付き) エネルギー 627kcal タンパク質 21.2g 脂質 11.4g 食塩相当量 3.0g		<b>グリルチキン オリジナルソース</b> ¥570 (ライス・味噌汁・小鉢1品付き) エネルギー 661kcal タンパク質 26.3g 脂質 19.4g 食塩相当量 2.9g
	<b>スマートミール Smart Meal</b>	<b>鶏肉と玉子のさっぱり煮 卯の花和え</b> ¥600 (健康米・減塩味噌汁付き) エネルギー 734kcal タンパク質 32.0g 脂質 24.2g 食塩相当量 2.9g	<b>白身魚のハニーマスタードソース 茄子のミートチーズ焼き</b> ¥630 (健康米・減塩味噌汁付き) エネルギー 680kcal タンパク質 31.3g 脂質 19.7g 食塩相当量 3.2g	<b>レバニラ炒め 焼売</b> ¥600 (健康米・減塩味噌汁付き) エネルギー 696kcal タンパク質 32.5g 脂質 17.9g 食塩相当量 3.3g		<b>ロールキャベツシチュー いんげんのツナ和え</b> ¥600 (健康米・減塩味噌汁付き) エネルギー 681kcal タンパク質 23.3g 脂質 18.1g 食塩相当量 3.4g
	<b>スペシャル Special Lunch SP</b>	<b>完熟トマトとベーコンのラタトゥイユ風コロケ&amp;白身フライ</b> ¥580 (ライス・味噌汁・小鉢1品付き) エネルギー 768kcal タンパク質 17.0g 脂質 28.0g 食塩相当量 2.0g	<b>冷やしトマト 坦々うどん</b> ¥520 (小鉢1品付き) エネルギー 403kcal タンパク質 13.1g 脂質 11.3g 食塩相当量 3.5g	<b>魚油監修 スパイシーカレー</b> ¥570 (味噌汁・小鉢1品付き) エネルギー 545kcal タンパク質 14.8g 脂質 12.0g 食塩相当量 3.8g		<b>ソースカツ丼</b> ¥550 (味噌汁・小鉢1品付き) エネルギー 698kcal タンパク質 21.0g 脂質 17.1g 食塩相当量 4.0g
パスタ	交替わり	<b>カルボナーラ スパゲティ</b> ¥500 (麺大盛り+50円)	<b>カルボナーラ スパゲティ</b> ¥500 (麺大盛り+50円)	<b>カルボナーラ スパゲティ</b> ¥500 (麺大盛り+50円)		お休み
カレー	日替わり	<b>唐揚げ</b> ¥490 (味噌汁付き)	<b>ベーコンエッグ</b> ¥490 (味噌汁付き)	<b>ハヤシライス</b> ¥390		<b>ハンバーグ</b> ¥490 (味噌汁付き)
	定番	<b>ポークカレー</b> ¥390	<b>ポークカレー</b> ¥390	<b>ポークカレー</b> ¥390		<b>ポークカレー</b> ¥390
		<b>カツカレー</b> ¥510 (味噌汁付き)	<b>カツカレー</b> ¥510 (味噌汁付き)	<b>カツカレー</b> ¥510 (味噌汁付き)		<b>カツカレー</b> ¥510 (味噌汁付き)
ラーメン	日替わり	—	<b>鶏湯ラーメン</b> ¥470 (麺大盛り+50円)	—		<b>黒マー油ラーメン</b> ¥500 (麺大盛り+50円)
そば・うどん	定番	<b>豚骨ラーメン</b> ¥450 (麺大盛り+50円)	<b>豚骨ラーメン</b> ¥450 (麺大盛り+50円)	<b>豚骨ラーメン</b> ¥450 (麺大盛り+50円)		お休み
	日替わり	<b>ちぎり揚げおろしそば・うどん</b> ¥410 (麺大盛り+50円)	—	<b>コロケそば・うどん</b> ¥430 (麺大盛り+50円)		—
		<b>かけそば・うどん</b> ¥330 (麺大盛り+50円)	<b>かけそば・うどん</b> ¥330 (麺大盛り+50円)	<b>かけそば・うどん</b> ¥330 (麺大盛り+50円)	<b>かけそば・うどん</b> ¥330 (麺大盛り+50円)	<b>かけそば・うどん</b> ¥330 (麺大盛り+50円)
	<b>山菜/きつね</b> ¥380 (麺大盛り+50円)	<b>山菜/きつね</b> ¥380 (麺大盛り+50円)	<b>山菜/きつね</b> ¥380 (麺大盛り+50円)	<b>山菜/きつね</b> ¥380 (麺大盛り+50円)	<b>山菜/きつね</b> ¥380 (麺大盛り+50円)	
日替わり弁当		<b>特選弁当</b> ¥590 (味噌汁付き)	<b>特選弁当</b> ¥590 (味噌汁付き)	<b>特選弁当</b> ¥590 (味噌汁付き)		お休み
サイドメニュー		ごはん¥90、いなりずし(1個)¥60、おにぎり¥100、味噌汁¥60、天ぷら¥100、単品小鉢¥80 単品コロケ¥110、パスタサラダ¥110、サラダバー¥110、ミニカレー(セット)¥100				

山の日はお休み

(注) 食材仕入れの都合により、メニューを変更させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。