東京ダイヤビル　**5号館食堂**

今週のメニュー（4/28～5/2）

営業時間
平日11:00 ～ 14:00

いつも「東京ダイヤビル食堂」をご利用いただき、ありがとうございます。

メニュー種別		4月28日（月）	4月29日（火）	4月30日（水）	5月1日（木）	5月2日（金）
ランチ	SET A	豚肉の山椒照り焼き ¥570 （ライス・味噌汁・小鉢１品付き） エネルギー 647kcal タンパク質 30.3g 脂質 17.3g 食塩相当量 2.3g		チキンソテー オリジナルソース ¥570 （ライス・味噌汁・小鉢１品付き） エネルギー 715kcal タンパク質 32.7g 脂質 22.6g 食塩相当量 1.9g	三元豚 ヒレカツ ¥570 （ライス・味噌汁・小鉢１品付き） エネルギー 527kcal タンパク質 24.9g 脂質 22.5g 食塩相当量 2.9g	ピリ辛 油淋鶏 ¥570 （ライス・味噌汁・小鉢１品付き） エネルギー 745kcal タンパク質 13.0g 脂質 27.5g 食塩相当量 3.1g
	スマートミール Smart Meal	塩麹の牛肉じゃが 蒸し鶏の柚子胡椒風味和 ¥660 （健康米・減塩味噌汁付き） エネルギー 698kcal タンパク質 24.7g 脂質 22.9g 食塩相当量 3.3g	お休み	豚肉のバーベキューソース 明太マヨポテト ¥650 （健康米・減塩味噌汁付き） エネルギー 721kcal タンパク質 27.4g 脂質 24.2g 食塩相当量 2.5g	シイラの味噌漬け焼き 菜の花とちくわのわさび和え ¥680 （健康米・減塩味噌汁付き） エネルギー 659kcal タンパク質 30.2g 脂質 19.2g 食塩相当量 2.5g	ポークソテーオニオンペッパーソース ブロッコリーとハムのマリネ ¥680 （健康米・減塩味噌汁付き） エネルギー 707kcal タンパク質 26.1g 脂質 23.4g 食塩相当量 2.7g
	スペシャル Special Lunch SP	菜の花コロッケ＆メンチカツ ¥630 （ライス・味噌汁・小鉢１品付き） エネルギー 763kcal タンパク質 15.9g 脂質 26.1g 食塩相当量 2.5g		アジフライ ¥560 （ライス・味噌汁・小鉢１品付き） 人気メニュー エネルギー 645kcal タンパク質 23.1g 脂質 12.5g 食塩相当量 1.8g	鶏と豚の旨みたっぷりの醤油だれ！ ペジヌードル ¥600 ダイヤビル クリニックおすすめ （小鉢１品付き） エネルギー 480kcal タンパク質 25.8g 脂質 11.1g 食塩相当量 3.7g	カルビクッパ ¥660 （味噌汁・小鉢１品付き） エネルギー 566kcal タンパク質 20.0g 脂質 12.3g 食塩相当量 6.6g
パスタ	週替わり	明太スパゲティ ¥550 （麺大盛り＋100円）		明太スパゲティ ¥550 （麺大盛り＋100円）	明太スパゲティ ¥550 （麺大盛り＋100円）	明太スパゲティ ¥550 （麺大盛り＋100円）
カレー	日替わり	目玉焼き ¥560 （味噌汁付き） （ライス大盛り＋60円）		ハヤシライス ¥460 （ライス大盛り＋60円）	ハンバーグ ¥560 （味噌汁付き） （ライス大盛り＋60円）	ウインナー ¥560 （味噌汁付き） （ライス大盛り＋60円）
	定番	ポークカレー ¥460 （ライス大盛り＋60円） カツカレー（味噌汁付き） ¥580 （ライス大盛り＋60円）		ポークカレー ¥460 （ライス大盛り＋60円） カツカレー（味噌汁付き） ¥580 （ライス大盛り＋60円）	ポークカレー ¥460 （ライス大盛り＋60円） カツカレー（味噌汁付き） ¥580 （ライス大盛り＋60円）	ポークカレー ¥460 （ライス大盛り＋60円） カツカレー（味噌汁付き） ¥580 （ライス大盛り＋60円）
ラーメン	日替わり	—		五目ラーメン ¥560 （麺大盛り＋100円）	—	黒マー油ラーメン ¥560 （麺大盛り＋100円）
	定番	醤油ラーメン ¥490 （麺大盛り＋100円）		醤油ラーメン ¥490 （麺大盛り＋100円）	醤油ラーメン ¥490 （麺大盛り＋100円）	醤油ラーメン ¥490 （麺大盛り＋100円）
そば・うどん	日替わり	肉盛りうどん・そば ¥530 （麺大盛り＋100円）		—	舞茸天そば・うどん ¥550 （麺大盛り＋100円）	—
	定番	かけそば・うどん ¥400 （麺大盛り＋100円） 山菜／きつね ¥500 （麺大盛り＋100円）		かけそば・うどん ¥400 （麺大盛り＋100円） 山菜／きつね ¥500 （麺大盛り＋100円）	かけそば・うどん ¥400 （麺大盛り＋100円） 山菜／きつね ¥500 （麺大盛り＋100円）	かけそば・うどん ¥400 （麺大盛り＋100円） 山菜／きつね ¥500 （麺大盛り＋100円）
日替わり弁当		特選弁当 ¥650 （味噌汁付き）		特選弁当 ¥650 （味噌汁付き）	特選弁当 ¥650 （味噌汁付き）	特選弁当 ¥650 （味噌汁付き）
サイドメニュー		ごはん ￥100 、いなりずし（1個） ￥60 、 おにぎり ￥100 、 味噌汁 ￥60 、 単品小鉢 ￥80 、 単品コロッケ￥110 、 パスタサラダ￥ 110 、 サラダバー ￥110 、 ミニカレー（セットのみ、単品なし） ￥200 、 ハーフ ￥300 、 白飯・健康米大盛り 250g（定食・カレー・丼） ￥60 、 麺・味付飯大盛り 1．5倍 ￥100				

（注）食材仕入れの都合により、メニューを変更させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

SETA・スペシャルメニューは、料理・ライス・味噌汁の栄養価を表示しています。（セレクト小鉢は含みません）